Europass Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Adriano Di Paco

Medico chirurgo, specialista in malattie dell'apparato respiratorio

Telefono +39 347 601 1712

E-mail adriano.dipaco@oxypeak.it

Data e luogo di nascita 16/04/1969, Livorno (Italia)

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2002 – attuale

Founder e CEO

2A S.r.l.

Attuale

Responsabile del Laboratorio di Fisiopatologia Respiratoria

Casa di Cura San Rossore, Pisa

2021 – 2024

Responsabile Area Performance

San Rossore Sport Village, Pisa

Dal 2009 – attuale

Consulente per la valutazione funzionale con test da sforzo cardiopolmonare (CPET) di calciatori professionisti

Squadre di Serie A e Nazionale Italiana di calcio

- Napoli, Lecce, Milan, Fiorentina, Nazionale Italiana di calcio
- Juventus FC (stagioni 2014/2015 – 2018/2019 e dal 2021)
- Genoa CFC (dal 2012/2013); Empoli FC (dal 2015/2016); Sampdoria (2014–2016); Venezia FC (2015/2016); Hellas Verona; Benevento
- Stagione 2021/2022: Torino, Parma, SSC Napoli, SS Lazio, AS Roma, Brescia, Pisa SC

10/2007 – 2019

Dirigente medico, contratto a tempo indeterminato

Centro di svezzamento e riabilitazione respiratoria Auxilium Vitae, Volterra (PI)

- Gestione di pazienti tracheostomizzati post-chirurgici, con BPCO riacutizzata e neurologici (SLA, traumi, patologie vascolari)
- Ventilazione invasiva (anche con sistemi innovativi tipo NAVA) e non invasiva
- Valutazione funzionale di pazienti respiratori e con comorbidità cardiologiche; CPET per la valutazione della tolleranza allo sforzo in riabilitazione post-acuta

09/2005 – 02/2007

Responsabile del progetto triennale antifumo "Nico-tina: se conosci li eviti"

Scuole secondarie di primo grado di Livorno, Pisa e provincia (Comuni di Livorno e Pisa, patrocinio Regione Toscana)

01/2006 – 09/2007

Medico, contratto libero professionale

Pneumologia ospedaliera, Dipartimento Cardio-Toracico, Pisa (dir. Prof. N. Ambrosino)

2001 – 2005

Attività clinica e diagnostica

U.O. di Fisiopatologia Respiratoria, Università di Pisa

- Attività di corsia, guardie notturne e festive
- Diagnostica funzionale (PFR, DLCO), test da sforzo cardiopolmonare,

scintigrafia polmonare (perfusione, ventilazione, Ga67)

- Dal 2002: broncoscopia diagnostica e ambulatorio per fibrosi polmonare
- 2004 – 2005: ambulatorio divisionale pneumologico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Malattie dell'apparato respiratorio

Università degli Studi di Pisa

Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Pisa

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	**B1**	**B1**	**B1**	**B1**

Livelli: A1/A2 utente base – B1/B2 utente autonomo – C1/C2 utente avanzato. Quadro Comune Europeo di Riferimento per le Lingue

Competenze professionali

- Test da sforzo cardiopolmonare (CPET) in ambito clinico, riabilitativo e sportivo di alto livello
- Fisiopatologia respiratoria: spirometria, DLCO, valutazione funzionale
- Ventilazione meccanica invasiva e non invasiva, svezzamento dalla ventilazione
- Riabilitazione respiratoria; broncoscopia diagnostica
- Prevenzione del tabagismo in ambito scolastico

ULTERIORI INFORMAZIONI

Brevetti

Titolare di brevetto per un device a fascia cardiotoracica (tipo Polar) per il monitoraggio e la programmazione dell'allenamento: rileva frequenza cardiaca e respiratoria e stima ventilazione minuto e consumo di ossigeno con un algoritmo originale ricavato da database CPET.

Congressi e seminari

Dal 2002 partecipa a numerosi congressi nazionali e internazionali in qualità di uditore e relatore.

Pubblicazioni

1. Di Paco A, Laveneziana P, Onorati P, Trotta L, Boccia G. **Normative cardiorespiratory values in Italian first-division male soccer players: effects of age, playing position and season phase.** *Biol Sport. 2025;42(2):199–206. doi:10.5114/biolsport.2025.144406*

2. Di Paco A, Cannataro R. **Respiratory frequency: from health to sports performance monitoring.** *Med Gas Res. 2025;15(2):218–219. doi:10.4103/mgr.MEDGASRES-D-24-00134*

3. Di Paco A, Mazzoleni S, Vitacca M, Comini L, Ambrosino N. **Lung function and ventilatory response to exercise in asymptomatic elite soccer players positive for COVID-19.** *Pulmonology. 2022;28(2):148–151. doi:10.1016/j.pulmoe.2021.11.002*

4. Di Paco A, Dubé BP, Laveneziana P. **Changes in ventilatory response to exercise in trained athletes: respiratory physiological benefits beyond cardiovascular performance.** *Arch Bronconeumol. 2017;53(5):237–244*

5. Ruprecht AA, De Marco C, Pozzi P, Mazza R, Munarini E, Di Paco A,

Paredi P, Invernizzi G, Boffi R. **Outdoor second-hand cigarette smoke significantly affects air quality.** *Eur Respir J. 2016. doi:10.1183/13993003.00064-2016*

6. Di Paco A, Catapano GA, Vagheggini G, Mazzoleni S, Micheli ML, Ambrosino N. **Ventilatory response to exercise of elite soccer players.** *Multidiscip Respir Med. 2014;9(1):20. doi:10.1186/2049-6958-9-20*

7. De Marco C, Invernizzi G, Bosi S, Pozzi P, Di Paco A, Mazza R, Ruprecht AA, Munarini E, Boffi R. **The electronic cigarette: potential health benefit or mere business?** *Tumori. 2013;99(6):299e–301e*

8. Di Paco A, Boffi R, De Marco C, Ambrosino N. **A sequential school based smoke prevention program in secondary school adolescents.** *Monaldi Arch Chest Dis. 2013;79(1):8–11*

9. Vagheggini G, Di Giorgio M, Di Paco A, Ambrosino N. **L'intervento riabilitativo precoce nel paziente con insufficienza respiratoria in area critica.** *Rassegna di Patologia dell'Apparato Respiratorio. 2008;23(6)*

10. Ambrosino N, Di Giorgio M, Di Paco A. **The patients with severe chronic obstructive pulmonary disease and chronic respiratory insufficiency.** *Monaldi Arch Chest Dis. 2007;67(3):148–153*

11. Ambrosino N, Agati S, Di Giorgio M, Di Paco A. **Pulmonary rehabilitation: recent developments.** *Breathe. 2007;4(1)*

12. Ambrosino N, Di Giorgio M, Di Paco A. **Strategies to improve breathlessness and exercise tolerance in chronic obstructive pulmonary disease.** *Respiratory Medicine: COPD Update. 2006;2:2–8*

13. Pasqua F, Di Giorgio M, Di Paco A. **Definizione razionale e setting.** *In: La Riabilitazione Respiratoria. Collana Nuovi Orizzonti, 6*

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003.

Livorno, 10/11/2026

Dott. Adriano Di Paco