

CURRICULUM VITAE di Gennaro BOCCIA

Cognome: Boccia

Nome: Gennaro

Mail: gennaro.boccia@unito.it

ORCID ID: [0000-0001-8706-4098](https://orcid.org/0000-0001-8706-4098) – **Scopus ID:** [55933534800](https://scopus.org/55933534800)

TEMI DI RICERCA

La mia ricerca è dedicata alla valutazione e all'allenamento della funzione neuromuscolare in diversi contesti sperimentali. Questo ambito di ricerca include indagini sull'affaticabilità neuromuscolare, sulle asimmetrie muscolari e sulla valutazione delle capacità fisiche correlate alla salute. Il tema fondamentale del mio lavoro è la capacità di produrre forza rapidamente, in particolare il tasso di sviluppo della forza (rate of force development, RFD), inteso come indicatore chiave delle prestazioni neuromuscolari. Sto esaminando i fattori neuromeccanici che influenzano il RFD, le condizioni specifiche che ne influenzano l'affaticabilità e le risposte adattive indotte da un allenamento mirato. L'obiettivo del mio lavoro è migliorare la comprensione dei meccanismi che possono guidare l'ottimizzazione delle prestazioni nei compiti ad alta intensità che richiedono forza rapida.

POSIZIONE ATTUALE

Professore Associato - Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02 Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino (dal 1/7/2023)

Vice-presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport

TITOLI

TITOLI ACCADEMICI

- 17/05/2019 **Abilitazione scientifica nazionale (ASN)** per le funzioni di professore di seconda fascia (professore associato) nel settore concorsuale 06/N2 – Scienza dell'Esercizio Fisico e dello Sport.
- 29/01/2013 Università degli studi di Torino, Scuola di Dottorato in Sistemi Complessi in Medicina e Scienze della vita, XXV ciclo.
Dottore di Ricerca con una tesi dal titolo: *Surface EMG assessment of motor abilities, muscle coordination, and muscle fatigue. Case studies in exercise and sport sciences*. SSD: M-EDF/02. Voto: Ottimo
- 20/07/2009 SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino.
Laurea magistrale in Scienza e tecnica dello sport e dell'allenamento.
Voto 110 lode e dignità di stampa. Premio come miglior tesi di laurea A.A. 2008/09
- 30/06/2006 SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino
Laurea triennale in Scienze motorie e sportive, voto 110/110 con lode

INCARICHI SCIENTIFICI PRECEDENTI

01/07/2020 – 01/07/2023	Università di Torino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Ricercatore Universitario a Tempo Determinato di tipo B
05/04/2019 – 05/06/2020	SUISM, Università degli Studi di Torino Titolare di borsa di studio di ricerca <i>Wellness@Work For Unito.</i>
01/04/2018 – 31/03/2019	Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino Titolare dell'assegno di ricerca <i>Laboratorio di Scienza dell'esercizio fisico e dello sport.</i>
01/04/2017 – 31/03/2018	Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino Titolare dell'assegno di ricerca <i>Laboratorio di Scienza dell'esercizio fisico e dello sport.</i>
01/10/2015 – 31/03/2017	CeRiSM, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona Titolare dell'assegno di ricerca <i>Sistema integrato di APP e CLOUD per il sostegno dell'attività motoria del cammino in ambienti naturali con lo scopo di promuovere la salute in sicurezza.</i>
01/10/2015 – 31/03/2017	SUISM, Università degli Studi di Torino Titolare di borsa di studio di ricerca <i>Validazione degli algoritmi di riconoscimento del cammino e di caduta del dispositivo ADAMO Care Watch.</i>
01/05/2014 – 30/04/2015	CeRiSM, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona Titolare dell'assegno di ricerca <i>Influenza del fenotipo muscolare sulla fatica elettromiografica durante esercizio in condizioni di alterata disponibilità di ossigeno.</i>
01/05/2013 – 30/04/2014	Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino Titolare dell'assegno di ricerca <i>Ottimizzazione del prelievo di segnali elettromiografici per il controllo mecatronico di un guanto esoscheletrico.</i>
01/01/2010 – 31/01/2013	Università degli studi di Torino, Scuola di Dottorato in Sistemi Complessi in Medicina e Scienze della vita, Fisiopatologia Medica Dottorato di ricerca XXV ciclo

ESPERIENZE SCIENTIFICHE ALL'ESTERO

01/07/2025 – oggi	LUNEX University (Lussemburgo), Department of Research and Development Visiting Professor in Functional Motor Performance
23/02/2017 – 23/08/2017	School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences, College of Life and Environmental Sciences, University of Birmingham (UK) Visiting researcher (6 mesi), responsabile Prof. Deborah Falla.
01/03/2010 – 30/03/2010	University of Glamorgan (UK) per conto del British Olympic Medical Institute

Dottorando in visita (1 mese) per uno studio sugli effetti acuti della manipolazione spinale con EMG di superficie in soggetti sani. Responsabile: Prof. Marco Cardinale.

DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE

MEMBRO DI EDITORIAL BOARD

27/04/2019 – oggi **Membro dell'Editorial Board** del *Journal of Electromyography and Kinesiology*.
01/01/2017 – oggi **Review Editor** per *Frontiers in Physiology* e *Frontiers in Sports and Active Living*.
13/02/2019 – oggi **Membro del comitato scientifico** (advisory board) della rivista *Il fisioterapista Edi.Ermes s.r.l. Milano* (ISSN 1123-7384), rivista indicizzata su EBSCO.

ATTIVITA' DI REFERAGGIO

Reviewer per le seguenti riviste scientifiche indicizzate su Scopus:

- Medicine and Science in Sport and Exercise
- Sports Medicine
- Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports
- International Journal of Sport Physiology and Performance
- European Journal of Applied Physiology
- Journal of Sport Sciences
- Journal of Neurophysiology
- Journal of Electromyography and Kinesiology
- Gait & Posture
- Archives of Physiotherapy
- Physiological Measurements
- Physiological Reports
- Plos One
- Journal of Medical and Biological Engineering
- Sport Science for Health
- Journal of Physical Education
- Frontiers in Physiology
- Frontiers in Sports and Active Living
- Biology of Sport
- BMC Musculoskeletal Disorders
- The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness
- International Journal of Obesity
- International Journal of Sports Medicine
- Journal of Biomechanics
- Aging Clinical and Experimental Research
- Translational Sports Medicine

ATTIVITA' DI REVISORE ESTERNO PER ATENEI ITALIANI E STRANIERI

ATTIVITÀ DI REVISORE ESTERNO DI TESI DI DOTTORATO

30/06/2025	Università di Genova, corso di Dottorato in <i>Neuroscienze</i>
13/05/2025	Università di Padova, corso di Dottorato in <i>Brain, Mind and Computer Science</i>
20/12/2023	Università di Verona, corso di Dottorato in <i>Neuroscienze, Scienze Psicologiche Psichiatriche, e Scienze Del Movimento</i>
10/02/2022	Università di Padova, corso di Dottorato in <i>Brain, Mind and Computer Science</i>
27/06/2022	Università di Udine, corso di Dottorato in <i>Scienze Biomediche e Biotecnologiche</i>

ATTIVITÀ DI REVISORE ESTERNO DI TESI DI MASTER

2022/23 – oggi	LUNEX University, Luxemburg Revisore esterno di tesi del Master in Physiotherapy
----------------	---

ATTIVITÀ DIDATTICA

Didattica svolta presso l'Università di Torino

A.A. 2024/25 – oggi	Neuroscienze del sistema motorio e allenamento neuromuscolare. Modulo: Allenamento neuromuscolare , Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport, LM-68
A.A. 2023/24 – oggi	Forza, fatica, EMG di superficie per la valutazione del sistema neuromuscolare , Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67)
A.A. 2023/24 – oggi	Riabilitazione psichiatrica e neuromotoria , Modulo: Metodologia dell'Attività Motoria , Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
A.A. 2012/13 – 2022/23	Teoria dell'allenamento , Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, L-22

Didattica svolta in qualità di **docente a contratto presso il Politecnico di Torino**, Master di II livello in Sports Engineering, polo universitario di Biella.

A.A. 2018/19	Insegnamento “Sport research methods”, 10 ore, 1 CFU
--------------	--

ATTIVITÀ ISTITUZIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO ALL'ATENEIO

AA 2023/24 – oggi	Vice-presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport
AA 2021/22 – oggi	Membro della commissione OTP di Ateneo in rappresentanza del Corso di Studi in Scienze Motorie, Università di Torino

AA 2019/20 – oggi **Referente dell'Orientamento** del Corso di Studi in Scienze Motorie, Università di Torino

AA 2021/22 – oggi **Membro del Comitato di Indirizzo** del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive L-22, SUISM, Università di Torino

AA 2018/19 – oggi **Membro della Commissione Monitoraggio e Riesame** del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive L-22, SUISM, Università di Torino

Membro di commissione per la valutazione Bando Assegni di Ricerca - Tornata XXV Cofinanziati (A.A. 2022/23 e A.A. 2024/25) del Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

Responsabile della borsa di tutorato disciplinare innovativo (200 ore) per il corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive *playTOlearn* (AA 2022/23)

Tutor di tirocinio (soggetto ospitante) per sei progetti di tirocinio nel gruppo di ricerca Funzione Neuromuscolare

Membro di 20 **commissioni di tesi di laurea** triennale/magistrale

Membro di 15 **commissioni di valutazione per borse di studio di ricerca e assegni di ricerca**

Membro di 8 **commissioni di valutazione per selezionare i docenti a contratto** nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Relatore/Co-relatore di più di 100 tesi di laurea triennale e magistrale nei corsi di Laurea triennale e magistrale in Scienze Motorie presso la SUISM, Università di Torino.

COLLEGIO DOCENTI DI DOTTORATO

A.A. 2023/24 – oggi **Docente** nel collegio del **Corso Dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale** dell'Università di Torino

PUBBLICAZIONI

PUBBLICAZIONI INDICIZZATE SU SCOPUS

1. Beretta Piccoli M, Rainoldi A, Heitz C, Wüthrich M, **Boccia G**, Tomasoni E, Spirolazzi C, Egloff M, Barbero M, *Innervation zone locations in 43 superficial muscles: toward a standardization of electrode positioning*, Muscle Nerve 2014. doi: 10.1002/mus.23934 –
2. **Boccia G**, Rainoldi A, *Innervation zones location and optimal electrodes position of obliquus internus and obliquus externus abdominis muscles*, J Electromyogr Kinesiol. 2014. doi: 10.1016/j.jelekin.2013.10.017
3. **Boccia G**, Dardanello D, Rinaldo N, Coratella G, Schena F, Rainoldi A, *Electromyographic Manifestations of Fatigue Correlate With Pulmonary Function, 6-Minute Walk Test, and Time to Exhaustion in COPD*. Respir Care. 2015. doi: 10.4187/respcare.04138.
4. **Boccia G**, Dardanello D, Coratella G, Rinaldo N, Schena F, Rainoldi A, *Differences in age-related fiber atrophy between vastii muscles of active subjects: a multichannel surface EMG study*. Physiol Meas. 2015. doi: 10.1088/0967-3334/36/7/1591.

5. **Boccia G**, Dardanello D, Rosso V, Pizzigalli L, Rainoldi A. *The Application of sEMG in Aging: A Mini Review*. Gerontology. 2015. doi: 10.1159/000368655.
6. Cardinale M, **Boccia G**, Greenway T, Evans O, Rainoldi A. *The acute effects of spinal manipulation on neuromuscular function in asymptomatic individuals: A preliminary study*. Phys Ther Sport. 2015 May;16(2):121-6. doi: 10.1016/j.ptsp.2014.06.004.
7. **Boccia G**, Pizzigalli L, Formicola D, Ivaldi M, Rainoldi A, *Higher Neuromuscular Manifestations of Fatigue in Dynamic than Isometric Pull-Up Tasks in Rock Climbers*, J Hum Kinet. 2015. doi: 10.1515/hukin-2015-0059
8. **Boccia G**, Coratella G, Dardanello D, Rinaldo N, Lanza M, Schena F, Rainoldi A, *Severe COPD Alters Muscle Fiber Conduction Velocity During Knee Extensors Fatiguing Contraction*. COPD. 2016 Oct;13(5):583-8. doi: 10.3109/15412555.2016.1139561
9. Mesin L, Dardanello D, Rainoldi A, **Boccia G**, *Motor unit firing rates and synchronisation affect the fractal dimension of simulated surface electromyogram during isometric/isotonic contraction of vastus lateralis muscle*. Med Eng Phys. 2016. doi: 10.1016/j.medengphy.2016.09.022.
10. **Boccia G**, Dardanello D, Zoppirolli C, Bortolan L, Cescon C, Schneebeli A, Vernillo G, Schena F, Rainoldi A, Pellegrini B, *Central and peripheral fatigue in knee and elbow extensor muscles after a long-distance cross-country ski race*. Scand J Med Sci Sports. 2016. doi: 10.1111/sms.12718
11. **Boccia G**, Dardanello D, Beretta-Piccoli M, Cescon C, Coratella G, Rinaldo N, Barbero M, Lanza M, Schena F, Rainoldi A, *Muscle fiber conduction velocity and fractal dimension of EMG during fatiguing contraction of young and elderly active men*. Physiol Meas. 2016; 37(1):162-74. doi: 10.1088/0967-3334/37/1/162
12. **Boccia G**, Dardanello D, Tarperi C, Festa L, La Torre A, Schena F, Rainoldi A, *Lower fatigability of locomotor than non-locomotor muscles in endurance runners*, Sport Sci Health, 2016. DOI 10.1007/s11332-016-0297-6
13. **Boccia G**, Fornasiero A, Savoldelli A, Bortolan L, Rainoldi A, Schena F, Pellegrini B, *Oxygen consumption and muscle fatigue induced by whole-body electromyostimulation compared to equal-duration body weight circuit training*. Sport Sci Health 2016, doi: 10.1007/s11332-016-0335-4
14. **Boccia G**, Dardanello D, Tarperi C, Festa L, La Torre A, Schena F, Rainoldi A, *Decrease of muscle fiber conduction velocity correlates with strength reduction after prolonged run*, Physiol Meas. 2017. doi: 10.1088/1361-6579/aa5139
15. Cugliari G, **Boccia G**, *Core muscle activation in suspension training exercises*, J Hum Kinet 2017, 6, 61-71 doi: 10.1515/hukin-2017-0023
16. **Boccia G**, Moisè P, Franceschi A, Trova F, Panero D, La Torre A, Rainoldi A, Schena F, Cardinale M, *Career performance trajectories in track and field jumping events from youth to senior success: the importance of learning and development*, PLoS One. 2017 Jan 27;12(1):e0170744. doi: 10.1371/journal.pone.0170744.
17. **Boccia G**, Rainoldi A, Brustio P.R, *Relative age effect in males, but not females, undergraduate students of sport science*, Sport Sci Health 2017 doi:10.1007/s11332-017-0364-7
18. **Boccia G**, Dardanello D, Tarperi C, Festa L, La Torre A, Pellegrini B, Schena F, Rainoldi A. *Fatigue-induced dissociation between rate of force development and maximal force across repeated rapid contractions*. Hum Mov Sci. 2017 Aug; 54:267-275. doi: 10.1016/j.humov.2017.05.016
19. Fornasiero A, Savoldelli A, Modena R, **Boccia G**, Pellegrini B, Schena F. *Physiological and anthropometric characteristics of top-level youth cross-country cyclists*. J Sports Sci. 2017 Jul 3:1-6. doi: 10.1080/02640414.2017.1346271

20. Pellegrini B, Zoppirolli C, **Boccia G**, Bortolan L, Schena F. *Cross-country skiing movement factorization to explore relationships between skiing economy and athletes' skills*. Scand J Med Sci Sports. 2017 Jun 26. doi: 10.1111/sms.12938.
21. Benedetti MG, **Boccia G**, Cavazzuti L, Magnani E, Mariani E, Rainoldi A, Casale R, *Localized muscle vibration reverses quadriceps muscle hypotrophy and improves physical function: a clinical and electrophysiological study*. Int J Rehabil Res. 2017 Jul 18. doi: 10.1097/MRR.0000000000000242.
22. Fornasiero A, Savoldelli A, **Boccia G**, Fruet D, Pellegrini B, Schena F. *Physiological intensity profile, exercise load and performance predictors of a 65-km Mountain Ultra-Marathon*, J Sports Sci. 2017, doi: 10.1080/02640414.2017.1374707
23. Zoppirolli C, **Boccia G**, Bortolan L, Schena F, Pellegrini B. *Functional significance of extent and timing of muscle activation during double poling on-snow with increasing speed*, Eur J Appl Physiol. 2017 Aug 24. doi: 10.1007/s00421-017-3703
24. **Boccia G**, Zoppirolli C, Bortolan L, Schena F, Pellegrini B, *Shared and task-specific muscle synergies of Nordic walking and conventional walking*, Scand J Med Sci Sports. 2017, doi: 10.1111/sms.12992
25. Fornasiero A, Savoldelli A, **Boccia G**, Zignoli A, Bortolan L, Schena F, Pellegrini B. *Physiological factors associated with ski-mountaineering vertical race performance*, Sport Sci Health. 2017, doi: 10.1007/s11332-017-0407-0
26. Brustio PR, **Boccia G**, Moisé P, Laurenzano L, Lupo C, *Relationship between stature level and success in elite judo: an analysis on four consecutive Olympic Games*, Sport Sci Health, 2017, doi: 10.1007/s11332-017-0411-4
27. Magistro D, Brustio PR, Ivaldi M, Esliger DW, Zecca M, Rainoldi A, **Boccia G**, *Validation of the ADAMO Care Watch for step counting in older adults*, Plos One, 2018, doi: 10.1371/journal.pone.0190753
28. Beretta-Piccoli M, **Boccia G**, Ponti T, Clijsen R, Barbero M, Cescon C, *Relationship between Isometric Muscle Force and Fractal Dimension of Surface Electromyogram*, BioMed Research International, 2018, doi: 10.1155/2018/5373846
29. **Boccia G**, Dardanello D, Tarperi C, Festa L, La Torre A, Pellegrini B, Schena F, Rainoldi A. *Women show similar central and peripheral fatigue to men after half-marathon*. Eur J Sport Sci. 2018, doi: 10.1080/17461391.2018.1442500
30. Pellegrini B, **Boccia G**, Zoppirolli C, Rosa R, Stella F, Bortolan L, Rainoldi A, Schena F. *Muscular and metabolic responses to different Nordic walking techniques, when style matters*. PLoS One, 2018, doi: 10.1371/journal.pone.0195438
31. Brustio PR, Lupo C, Ungureanu AN, Frati R, Rainoldi A, **Boccia G**. *The relative age effect is larger in Italian soccer top-level youth categories and smaller in Serie A*. PLoS One, 2018, doi: 10.1371/journal.pone.0196253
32. Zoppirolli C, Bortolan L, Stella F, **Boccia G**, Holmberg HC, Schena F, Pellegrini B. *Following a long-distance classical race the whole-body kinematics of double poling by elite cross-country skiers are altered*. Front Physiol. 2018. doi: 10.3389/fphys.2018.00978.
33. Fornasiero A, Savoldelli A, Skafidas S, Stella F, Bortolan L, **Boccia G**, Zignoli A, Schena F, Mourrot L, Pellegrini B. *Delayed parasympathetic reactivation and sympathetic withdrawal following maximal cardiopulmonary exercise testing (CPET) in hypoxia*. Eur J Appl Physiol. 2018 doi: 10.1007/s00421-018-3945-5.
34. Brustio PR, Moisé P, Marasso D, Miglio F, Rainoldi A, **Boccia G**. *Feasibility of implementing an outdoor walking break in Italian middle schools*. PLoS One. 2018. doi: 10.1371/journal.pone.0202091.

35. **Boccia G**, Brustio PR, Moisè P, Franceschi A, La Torre A, Schena F, Rainoldi A, Cardinale M. *Elite national athletes reach their peak performance later than non-elite in sprints and throwing events*. J Sci Med Sport. 2018. doi: 10.1016/j.jsams.2018.08.011.
36. Brustio PR, Moisè P, Marasso D, Alossa D, Miglio F, Mulasso A, Rabaglietti E, Rainoldi A, **Boccia G**. *Participation in a school-based walking intervention changes the motivation to undertake physical activity in middle-school students*. PLoS One. 2018 doi: 10.1371/journal.pone.0204098
37. **Boccia G**, Dardanello D, Brustio PR, Tarperi C, Festa L, Zoppirolli C, Pellegrini B, Schena F, Rainoldi A. *Neuromuscular fatigue does not impair the rate of force development in ballistic contractions of submaximal amplitudes*, Front. Physiol. 2018 doi: 10.3389/fphys.2018.01503
38. **Boccia G**, Brustio PR, Buttacchio G, Calabrese M, Bruzzone M, Casale R, Rainoldi A. *Interlimb asymmetries identified using the rate of torque development in ballistic contraction targeting submaximal torques*, Front Physiol. 2018 doi: 10.3389/fphys.2018.01701
39. Festa L, Tarperi C, Skroce K, **Boccia G**, Lippi G, La Torre A, Schena F. *Effects of flywheel strength training on the running economy of recreational endurance runners*, J Strength Cond Res. 2018. doi: 10.1519/JSC.0000000000002973
40. Brustio PR, Casale R, Buttacchio G, Calabrese M, Bruzzone M, Rainoldi A, **Boccia G**. *Relevance of evaluating the rate of torque development in ballistic contraction of submaximal amplitude*, Physiol Meas. 2019 Feb 15;40(2):025002. doi: 10.1088/1361-6579/aaff24
41. Casale R, **Boccia G**, Symeonidou Z, Atzeni F, Batticciotto A, Salaffi F, Sarzi-Puttini P, Brustio PR, Rainoldi A. *Neuromuscular efficiency in fibromyalgia is improved by hyperbaric oxygen therapy: looking inside muscles by means of surface electromyography*. Clin Exp Rheumatol. 2019 Jan-Feb;37 Suppl 116(1):75-80
42. Lupo C, **Boccia G**, Ungureanu AN, Frati R, Marocco R and Brustio PR. *The Beginning of Senior Career in Team Sport Is Affected by Relative Age Effect*. Front. Psychol. 2019 10:1465. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01465
43. Brustio PR, Kearney PE, Lupo C, Ungureanu AN, Mulasso A, Rainoldi A and **Boccia G**, *Relative Age Influences Performance of World-Class Track and Field Athletes Even in the Adulthood*. Front. Psychol. 2019 10:1395. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01395
44. **Boccia G**, Martinez-Valdes E, Negro F, Rainoldi A, Falla D. *Motor unit discharge rate and the estimated synaptic input to the vasti muscles is higher in open compared to closed kinetic chain exercise*, J Appl Physiol. 2019. doi: 10.1152/japplphysiol.00310.2019
45. Brustio PR, Mulasso A, Marasso D, Ruffa C, Ballatore A, Moisè P, Lupo C, Rainoldi A, **Boccia G**, *The Daily Mile: 15 Minutes Running Improves the Physical Fitness of Italian Primary School Children*. Int J Environ Res Public Health. 2019 Oct 15;16(20). pii: E3921. doi: 10.3390/ijerph16203921.
46. Salatino A, **Boccia G**, Dardanello D, Formicola D, Spadea G, Nobili M, Berti A. *Acute and cumulative effects of rTMS on behavioural and EMG parameters in Focal Hand Dystonia*, Heliyon. 2019 Nov 22;5(11):e02770. doi: 10.1016/j.heliyon.2019.e02770
47. Brustio PR, Mulasso A, Lupo C, Massasso A, Rainoldi A, **Boccia G**. *The Daily Mile Is Able to Improve Cardiorespiratory Fitness When Practiced Three Times a Week*. Int J Environ Res Public Health. 2020 Mar 22;17(6):2095. doi: 10.3390/ijerph17062095.
48. Brustio PR, **Boccia G**, Ungureanu AN, Lupo C. *Training sessions with tackles impair upper-limb neuromuscular function in elite rugby union*. Biol Sport. 2020 Dec;37(4):415-422. doi: 10.5114/biol sport.2020.96945
49. **Boccia G**, Cardinale M, Brustio PR. *Performance progression of elite jumpers: Early performances do not predict later success*. Scand J Med Sci Sports. 2021 Jan;31(1):132-139. doi: 10.1111/sms.13819

50. **Boccia G**, Cardinale M, Brustio PR. *World-Class Sprinters' Careers: Early Success Does Not Guarantee Success at Adult Age*. Int J Sports Physiol Perform. 2020 Dec 9;16(3):367-374. doi: 10.1123/ijsspp.2020-0090
51. Lupo C, Ungureanu AN, **Boccia G**, Licciardi A, Rainoldi A, Brustio PR. *Internal-Training-Load Monitoring, Notational and Time-Motion Analyses, Psychometric Status, and Neuromuscular Responses in Elite Rugby Union*. Int J Sports Physiol Perform. 2021 Jan 5;16(3):421-428. doi: 10.1123/ijsspp.2020-0260
52. Ungureanu AN, Brustio PR, **Boccia G**, Rainoldi A, Lupo C. *Effects of Presession Well-Being Perception on Internal Training Load in Female Volleyball Players*. Int J Sports Physiol Perform. 2021 Jan 28;16(5):622-627. doi: 10.1123/ijsspp.2020-0387
53. **Boccia G**, Cardinale M, Brustio PR. *Elite Junior Throwers Unlikely to Remain at the Top Level in the Senior Category*. Int J Sports Physiol Perform. 2021 Mar 1:1-7. doi: 10.1123/ijsspp.2020-0699.
54. Brustio PR, Cardinale M, Lupo C, Varalda M, De Pasquale P, **Boccia G**. *Being a top swimmer during the early career is not a prerequisite for success: A study on sprinter strokes*. J Sci Med Sport. 2021 May 28:S1440-2440(21)00142-0. doi: 10.1016/j.jsams.2021.05.015.
55. Brustio PR, **Boccia G**. *Corrective procedures remove relative age effect from world-class junior sprinters*. J Sports Sci. 2021 Jul 1:1-8. doi: 10.1080/02640414.2021.1947618.
56. D'Emanuele S, Maffiuletti NA, Tarperi C, Rainoldi A, Schena F, **Boccia G**. *Rate of Force Development as an Indicator of Neuromuscular Fatigue: A Scoping Review*. Front Hum Neurosci. 2021 Jul 9;15:701916. doi: 10.3389/fnhum.2021.701916
57. Sconza C, Negrini F, Di Matteo B, Borboni A, **Boccia G**, Petrikonis I, Stankevičius E, Casale R. *Robot-Assisted Gait Training in Patients with Multiple Sclerosis: A Randomized Controlled Crossover Trial*. Medicina (Kaunas). 2021 Jul 14;57(7):713. doi: 10.3390/medicina57070713
58. Rolli F, Vitale JA, Pugliese L, **Boccia G**, LA Torre A, Pollitt L. *The impact of foot angle on lower limb muscles activity during the back squat and counter movement jump*. J Sports Med Phys Fitness. 2021 Sep 9. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12588-5
59. Ungureanu AN, Beratto L, Daga FA, **Boccia G**, Lupo C, Brustio PR. *Changes in anthropometric and fitness profile of Italian regional academy rugby union players*, Biology of Sport, 2022, 39(3), pp. 621–628, doi: 10.5114/biolsport.2022.106384
60. Peyré-Tartaruga LA, **Boccia G**, Feijó Martins V, Zoppirolli C, Bortolan L, Pellegrini B. *Margins of stability and trunk coordination during Nordic walking*. J Biomech. 2022 Mar;134:111001. doi: 10.1016/j.jbiomech.2022.111001
61. Ackermans LLGC, Rabou J, Basrai M, Schweinlin A, Bischoff SC, Cussenot O, Cancel-Tassin G, Renken RJ, Gómez E, Sánchez-González P, Rainoldi A, **Boccia G**, Reisinger KW, Ten Bosch JA, Blokhuis TJ. *Screening, diagnosis and monitoring of sarcopenia: When to use which tool?* Clin Nutr ESPEN. 2022 Apr;48:36-44. doi: 10.1016/j.clnesp.2022.01.027
62. Lupo C, **Boccia G**, Ungureanu AN, Mulasso A, De Pasquale P, Mancini A, Buono P, Rainoldi A, Brustio PR. *The Cut-Off Value for Classifying Active Italian Children Using the Corresponding National Version of the Physical Activity Questionnaire*. Sports (Basel). 2022 Apr 14;10(4):61. doi: 10.3390/sports10040061
63. Brustio, PR, **Boccia G**, De Pasquale P, Lupo C, Ungureanu AN. *Small Relative Age Effect Appears in Professional Female Italian Team Sports*. Int. J. Environ. Res. Public Health 2022, 19, 385. doi: 10.3390/ijerph19010385

64. Pernigoni M, Conte D, Calleja-González J, **Boccia G**, Romagnoli M, Ferioli D. *The Application of Recovery Strategies in Basketball: A Worldwide Survey*. Front Physiol. 2022 Jun 16;13:887507. doi: 10.3389/fphys.2022.887507
65. **Boccia G**, D'Emanuele S, Brustio PR, Beratto L, Tarperi C, Casale R, Sciarra T, Rainoldi A. *Strength Asymmetries Are Muscle-Specific and Metric-Dependent*. Int J Environ Res Public Health. 2022 Jul 12;19(14):8495. doi: 10.3390/ijerph19148495
66. Brustio PR, Cardinale M, Lupo C, **Boccia G**. *Don't Throw the Baby Out With the Bathwater: Talent in Swimming Sprinting Events Might Be Hidden at Early Age*. Int J Sports Physiol Perform. 2022 Jul 26;1-8. doi: 10.1123/ijsp.2021-0530
67. Brustio PR, Cobley S, Abbott S, La Torre A, Moisé P, Rainoldi A, **Boccia G**. *Corrective Adjustment Procedures as a strategy to remove Relative Age Effects: Validation across male and female age-group long jumping*. J Sci Med Sport. 2022 Aug;25(8):678-683. doi: 10.1016/j.jsams.2022.04.007
68. D'Emanuele S, Tarperi C, Rainoldi A, Schena F, **Boccia G**. *Neural and contractile determinants of burst-like explosive isometric contractions of the knee extensors*. Scand J Med Sci Sports. 2023 Feb;33(2):127-135. doi: 10.1111/sms.14244.
69. Lupo C, De Pasquale P, **Boccia G**, Ungureanu AN, Moisé P, Mulasso A, Brustio PR. *The Most Active Child Is Not Always the Fittest: Physical Activity and Fitness Are Weakly Correlated*. Sports (Basel). 2022 Dec 22;11(1):3. doi: 10.3390/sports11010003
70. Skroce K, Bettega S, D'Emanuele S, **Boccia G**, Schena F, Tarperi C. *Flat versus Simulated Mountain Trail Running: A Multidisciplinary Comparison in Well-Trained Runners*. Int J Environ Res Public Health. 2023 Mar 15;20(6):5189. doi: 10.3390/ijerph20065189.
71. **Boccia G**, Brustio PR, Rinaldi R, Romagnoli R, Cardinale M, Piacentini MF. *Junior to senior transition pathway in Italian Football: The rocky road to the top is not determined by youth national team's selections*. PLoS One. 2023 Jul 18;18(7):e0288594. doi: 10.1371/journal.pone.0288594
72. Brustio PR, Rainoldi A, **Boccia G**. *Two Is Better than One: Successful World-Class Sprinters Compete in Two Disciplines*. J Funct Morphol Kinesiol. 2023 Apr 27;8(2):52. doi: 10.3390/jfmk8020052
73. Brustio PR, Modena R, **Boccia G**, Vogliazzo M, Kelly AL. *Youth-to-senior transition in women's and girls' football: Towards a better understanding of relative age effects and gender-specific considerations*. PLoS One. 2023 May 4;18(5):e0283781. doi: 10.1371/journal.pone.0283781
74. Brustio PR, Stival M, **Boccia G**. *Relative age effect reversal on the junior-to-senior transition in world-class athletics*. J Sports Sci. 2023 Aug 9;1-7. doi: 10.1080/02640414.2023.2245647
75. M. Raggi, **G. Boccia** and L. Mesin, *Reduction of Crosstalk in the Electromyogram: Experimental Validation of the Optimal Spatio-Temporal Filter*, IEEE Access. 2023 , vol. 11, pp. 112075-112084, doi: 10.1109/ACCESS.2023.3323209.
76. **Boccia G**, D'Emanuele S, Brustio PR, Rainoldi A, Schena F, Tarperi C. *Decreased neural drive affects the early rate of force development after repeated burst-like isometric contractions*. Scand J Med Sci Sports. 2023 Oct 30. doi: 10.1111/sms.14528
77. L. Mesin, E. Robert, **G. Boccia**, T. Vieira, *Investigation of Motor Units Activity: Comparison of Single Channel Surface EMG Deconvolution and Blind Source Separation of Multichannel Data*, IEEE Access, vol. 12, pp. 43126-43138, 2024, doi: 10.1109/ACCESS.2024.3380005
78. Brustio PR, Stival M, Cardinale M, Mulasso A, Rainoldi A, **Boccia G**. *Performance pathways in elite middle- and long-distance track and field athletes: The influence of a successful youth*. J Sci Med Sport. 2024 Sep;27(9):654-659. doi: 10.1016/j.jsams.2024.05.007.

79. Brustio PR, **Boccia G**, Abbott S, La Torre A, Rainoldi A, Cobley S. *Mitigating against relative age effects in youth Track & Field: Validating corrective adjustment procedures across multiple events.* J Sci Med Sport. 2024 Sep;27(9):646-653. doi: 10.1016/j.jsams.2024.05.006.
80. **Boccia G**, Brustio PR, Beratto L, Peluso I, Ferrara R, Munzi D, Toti E, Raguzzini A, Sciarra T, Rainoldi A. *Upper-Limb Muscle Fatigability in Para-Athletes Quantified as the Rate of Force Development in Rapid Contractions of Submaximal Amplitude.* J Funct Morphol Kinesiol. 2024 Jun 20;9(2):108. doi: 10.3390/jfmk9020108.
81. D'Emanuele S, **Boccia G**, Angius L, Hayman O, Goodall S, Schena F, Tarperi C. *Reduced rate of force development under fatigued conditions is associated to the decline in force complexity in adult males.* Eur J Appl Physiol. 2024 Dec;124(12):3583-3591. doi: 10.1007/s00421-024-05561-9.
82. D'Emanuele S, **Boccia G**, Zardo V, Durigon V, Schena F, Tarperi C. *Strength, Rate of Force Development, and Force Control Evaluations to Quantify Upper-Limbs Asymmetries Agreement in Professional Male Volleyball Players.* J Strength Cond Res. 2024 Dec 19. doi: 10.1519/JSC.0000000000005025.
83. Paco AD, Laveneziana P, Onorati P, Trotta L, **Boccia G**. *Normative cardiorespiratory values in Italian first-division male soccer players: effects of age, playing position and season phase.* Biol Sport. 2025;42(2):199-206. doi:10.5114/biol sport.2025.144406
84. **Boccia G**, Brustio PR, Salvaggio F, et al. *The Rate of Torque Development as a Determinant of the Torque-Velocity Relationship.* Scand J Med Sci Sports. 2025;35(3):e70035. doi:10.1111/sms.70035
85. Salvaggio F, Brustio PR, Samozino P, Grossio L, Rainoldi A, **Boccia G**. *Sex differences in the rate of torque development and torque-velocity relationship are due to maximal strength only.* Eur J Appl Physiol. 2025 Jun 10. doi: 10.1007/s00421-025-05836-9.
86. Grossio L, Salvaggio F, Brustio PR, Rainoldi A, Samozino P, **Boccia G**. *Both Isometric and Dynamic Testing Are Essential for a Comprehensive Assessment of the Knee Extensors.* J Strength Cond Res. 2025 Jun 24. doi: 10.1519/JSC.0000000000005193
87. D'Emanuele S, Ghislieri M, Ghiotto L, Morra F, Budel L, Rudi D, Bettega S, **Boccia G**, Schena F, Tarperi C. *Muscle synergies and metabolic adaptations during perturbed walking in older adults.* Sci Rep. 2025 Jul 2;15(1):23597. doi: 10.1038/s41598-025-07835-4.
88. Grgic V, Grossio L, Mulasso A, **Boccia G**, Rainoldi A. *Comparative Efficiency of Whole-Body Electromyostimulation and Resistance Training in Enhancing 1-Repetition Maximum.* J Funct Morphol Kinesiol. 2025 Jun 26;10(3):243. doi: 10.3390/jfmk10030243.
89. Peluso I, Raguzzini A, Toti E, **Boccia G**, Ferrara R, Munzi D, Brustio PR, Rainoldi A, Cavedon V, Milanese C, Sciarra T, Bernardi M. *A Comparative Study of Paralympic Veterans with Either a Spinal Cord Injury or an Amputation: Implications for Personalized Nutritional Advice.* J Funct Morphol Kinesiol. 2025 Aug 6;10(3):305. doi: 10.3390/jfmk10030305.

DATI BIBLIOMETRICI (al 25/08/2025)

Documenti (Scopus): 89

Citazioni (Scopus): 1737

H index (Scopus): 23

CONTRIBUTI IN VOLUMI INTERNAZIONALI

1. Moritani T, Rainoldi A, **Boccia G**, *EMG applications in exercise physiology and sports*, chapter in book "Surface electromyography: physiology, engineering and applications", edited by R. Merletti and D. Farina, IEEE – J. Wiley, doi: 10.1002/9781119082934.ch19

CONTRIBUTI IN VOLUMI NAZIONALI

1. **G. Boccia**, A. Rainoldi. Capitolo *Fatica neuromuscolare* nel libro *ATTIVITÀ FISICA*, fisiologia, adattamenti all'esercizio, prevenzione e sport-terapia e nutrizione, Curatore: Poletto Editore 2019,
2. **Co-traduzione e revisione tecnica** del libro "Research Methods in Physical Activity", Human Kinetics pubblicato da Calzetti e Mariucci Editore con il titolo *Metodologia della ricerca nelle scienze motorie*, ISBN 9788860282392

RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

INVITED SPEAKER

- 14/01/2025 International University Sports Federation, **FISU World Conference**, *The Neuromuscular Determinants of Performance: When Neural Drive Is More Important than Muscles*
- 30/11/2024 **La Cuffia dei Rotatori Chirurgia & Riabilitazione** (Ancona), *La cuffia dei rotatori tra stabilità dinamica e mobilità: forza o controllo neuromuscolare?*
- 03/11/2024 EACA European Athletics Coaches Association, **International Festival of Athletics Coaching**, *Elite Athletes Career Pathway*
- 05/05/2025 FIGC, Cronometro d'oro, **Aggiornamento preparatori atletici**, *Pliometria: concetti fisiologici*
- 01/03/2024 Global Athletics Coaching Academy, World Athletics, **Coaches' Club**, *Elite Athlete Career Pathway*
- 07/12/2023 Université Savoie Mont Blanc, Chambéry, Seminario dal titolo: **Rapid force production: determinants, effects of fatigability and training of the rate of force development**
- 19/11/2023 FICK, **Convention Nazionale dei Tecnici**, *Il ruolo del controllo motorio nell'allenamento della forza*
- 18/11/2023 FIDAL, **Conferenza Nazionale del Talento**, *Il Relative Age Effect, come la data di nascita influenza la selezione del talento e le carriere degli atleti*
- 06/10/2023 European Athletics, **High Performance Webinar**, *Modulating stiffness and elasticity in plyometric training and testing*
- 08/09/2023 **OT Bioelettronica day**, *Physical capacity score: an interactive platform to assess fitness condition in adults*
- 24/05/2023 Scuola dello Sport, Sport e Salute, **Il controllo motorio nell'allenamento della forza**, *Riconoscere, comprendere e trattare le asimmetrie di forza muscolare*
- 17/11/2022 CONI, **La specificità nell'allenamento della forza**, *Il ruolo del controllo motorio nell'allenamento della forza e viceversa*
- 19/10/2022 Scuola dello Sport, Sport e Salute, **Il paradosso del talento**, *La data di nascita influenza la carriera degli atleti e l'identificazione del talento*

- 06/09/2022 Universtà di Verona, CeRiSM, **Perspectives in sport performance research**
- 14/05/2022 ELAV **Sport Science Day**, *Reagire alle perturbazioni e allenare i movimenti non pre-programmati*
- 06/04/2022 Scuola dello Sport, Sport e Salute, **Forza: a che punto siamo?** *Forza isometrica: peculiarità neuromuscolari, rilevanza per la prestazione e metodi di allenamento*
- 03/12/2021 Università di Pavia, HIPE lab meeting, **Neuromuscular Function**, *Effects of neuromuscular fatigue on explosive force*
- 27/11/2021 Ancona, XIII Congresso **La protesi di spalla: luci ed ombre**, *L'allenamento muscolare vs neuromuscolare in riabilitazione*
- 03/09/2021 Università di Verona, PhD School in Life and Health Sciences, **Principles, insights and potential pitfalls of fatigue in healthy and clinical populations**, *How to use the rate of force development to evaluate muscle fatigue*
- 27/05/2021 SISMES, Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, **Dal talento alla carriera sportiva**, *Quanti talenti mantengono le promesse? Analisi delle carriere sportive degli atleti*
- 02/06/2021 Regola19 Handball, **Ottimizzare l'apprendimento motorio: semplici metodi basati sulle evidenze scientifiche**
- 15/05/2021 ELAV Sport Science Day, **Quali lezioni possiamo imparare, sullo sport giovanile, analizzando le carriere degli atleti?**
- 05/03/2021 ANCI Piemonte, Ufficio Scolastico Territoriale di Asti, Progetto Sport&Oltre, **Ritorno allo sport dopo il lockdown: che fare?**
- 08/11/2020 FIDAL, **Atleticamente**, *Quanto è faticoso essere forti e veloci? Da dove viene e quanto permane la fatica neuromuscolare negli esercizi di forza e potenza*
- 02/09/2020 Northumbria University (New Castle, UK), **Neuromuscular interest group**, *The effect of muscle fatigue on the rate of force development*
- 15/11/2019 Torino, Ufficio Scolastico Regionale, evento **eTwinning** «Well-being in caring schools» con un intervento sul tema: *The Daily Mile e un km al giorno*
- 07/11/2019 Università di Verona, Rovereto, **Congresso internazionale Mountain, Sport, and Health**, *The neuromuscular fatigue in endurance performance, the relevance of the rate of force development*
- 10/09/2019 Università di Genova, **Dottorato di Neuroscienze Summer School**: lezione *Il ruolo della forza muscolare nella vita quotidiana e nello sport.*
- 06/09/2019 **OT Bioelettronica day**, workshop con dimostrazione di una App progettata per fornire biofeedback basato sull'elettromiografia (Bio FApp, Bioelectrical Fatigue App)
- 06/06/2019 Workshop **Un miglio al giorno intorno alla scuola**, Progetto Formativo proposto dall'ASL TO4 (cod S.O.F.I.A. ID 18333)
- 13/05/2019 Torino, convegno organizzato dalla AIAC e dalla SUIISM (Università di Torino) **All around soccer**, *La valutazione della funzione neuromuscolare per la stima del rischio di infortunio.*
- 24/11/2018 Roma, CONI – Scuola dello Sport, Corso **Il Management Integrato dell'atleta sano e dell'atleta infortunato**. Tre lezioni sui temi: *Funzione Neuromuscolare, Allenamento della tecnica, Allenamento della forza.*
- 06/09/2019 Workshop **Un miglio al giorno intorno alla scuola**, Progetto Formativo proposto dall'ASL TO4 (cod S.O.F.I.A. ID 18333)

- 24/03/2018 Milano, Congresso **Spazio Nutrizione** organizzato da European Sport Nutrition Society: *Surface EMG for muscle assessment in sport performances.*
- 09/09/2017 Chivasso, Congresso Nazionale accreditato FIDAL Piemonte **Lo sviluppo a lungo termine della performance nell'atletica leggera**, *Dalle categorie giovanili alle prestazioni d'elite. Cosa dice la letteratura scientifica sulle carriere degli atleti.*
- 12/11/2015 Università di Verona, Rovereto, **Congresso internazionale Mountain, Sport, and Health**, *Central and peripheral fatigue in lower and upper limbs after cross-country ski race.*
- 15/07/2014 Roma, Workshop ISEK Congress **Advanced sEMG technique**, *Surface EMG in the study of dynamic tasks: muscle coordination and characterization of training exercise effectiveness.*
- 31/05/2014 Rimini, Congresso **Grandi temi in riabilitazione**, Organizzato da Ediacademy, *Allenamento funzionale e infortuni.* Valido per crediti ECM.
- 23/06/2013 Pistoia, Clinic internazionale **La preparazione fisica nella pallacanestro**, Organizzato da APFIP (Associazione Preparatori Fisici della Federazione Italiana Pallacanestro), *Intensità e coordinazione.*
- 09/06/2013 Milano, Congresso **Allenamento funzionale nella prevenzione, nella prestazione e nel recupero dello sportivo**, Organizzato da EDI-ERMES, *Allenamento funzionale della forza.*

RELATORE IN CONGRESSI INTERNAZIONALI

- 03/07/2025 **Presentazione orale** al congresso internazionale European College of Sport Science – ECSS. **Boccia G.**, Serranò S., Bonelli B., La Torre A., Pavei G. *The Scaling Factor Between Jump Height and Ground Contact Time in Drop Jumps: A Linear Relationship at the Individual Level.* Rimini, Italia.
- 04/07/2024 **Presentazione orale** al congresso internazionale European College of Sport Science – ECSS. **Boccia G.**, Brustio PR, Salvaggio F., Pintore A., Grossio L., Calcagno E., Rainoldi A., Samozino P., *The rate of force development as a determinant of maximal theoretical velocity in the force-velocity relationship.* Glasgow, UK.
- 06/07/2023 **Presentazione orale** al congresso internazionale European College of Sport Science – ECSS. **Boccia G.**, D'Emanuele S., Brustio P.R., Rainoldi A., Schena F., Tarperi C., *Purely explosive isometric contractions induce mostly central fatigue.* Parigi, Francia.
- 02/07/2018 **Presentazione orale** al congresso internazionale ISEK 2018 **Boccia G.**, Dardanella D, Brustio PR, Tarperi C, Festa L, Zoppirolli C, Pellegrini B, Schena F, Rainoldi A. *Neuromuscular fatigue does not impair the rate of force development in ballistic contractions of submaximal amplitudes,* Dublin, Ireland.
- 02/07/2018 **Presentazione orale** al congresso internazionale ISEK 2018 E. Martinez-Valdes, **G. Boccia**, M. Nawaz, F. Negro, A. Rainoldi, D. Falla *Participants with patellofemoral pain show reduced torque steadiness and higher motor unit discharge rate variability of their knee extensors during open and closed kinetic chain exercises,* Dublin, Ireland.
- 05/07/2018 **Presentazione orale** al congresso internazionale ECSS (Dublino) **Boccia G.**, Brustio PR, Buttacchio G, Calabrese M, Bruzzone M, Casale R, Rainoldi A. *Interlimb asymmetries identified using the rate of torque development in ballistic contraction targeting submaximal torques,* Dublin, Ireland.

- 06/07/2016 **Presentazione orale** al congresso internazionale ECSS 2016, **Boccia**, Moisé, Franceschi, Trova, Panero, La Torre, Rainoldi, Schena, Cardinale. *Being top level young is neither sufficient nor necessary to become a top level mature athlete*, Vienna, Austria
- 15/07/2014 **Presentazione orale** al congresso internazionale XIX ISEK (Roma, Italia) **Boccia**, Cugliari, Rainoldi. *Core muscle activation and training in suspension exercise*, Roma, Italia

ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI E SEMINARI

- 26/02/2024 **Organizzazione del convegno** *Il talento sportivo fattori determinanti e best practices*, Scuola dello Sport, Sport e Salute
- 28/11/2024 **Organizzazione del convegno** *La fatica dell'allenamento: cause, monitoraggio, recupero e soluzioni metodologiche*, Scuola dello Sport, Sport e Salute
- 25/09/2024 **Organizzazione del convegno** *Allenare le Donne, Allenare gli Uomini: differenze fisiologiche, Psicologiche e Metodologiche*, Scuola dello Sport, Sport e Salute
- 07/09/2023 **Organizzazione del seminario del Prof. Roger Enoka** (University of Colorado Boulder, USA) *Distinguishing between fatigue and fatigability*, Università di Torino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche
- 24/05/2023 **Organizzazione del convegno** *Il controllo motorio nell'allenamento della forza*, Scuola dello Sport, Sport e Salute
- 17/03/2023 **Organizzazione del seminario del Prof. Pierre Samozino** (Université Savoie Mont Blanc in Chambéry, France) *Force-Velocity profiling: past, present, future*. Università di Torino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche
- 05/11/2021 **Organizzazione del convegno** *Prestazioni sportive, salute e sostenibilità: conversazioni tra atleti e ricercatori*. Con la partecipazione e il patrocinio di Università di Torino, SUISM Centro Servizi, Fondazione CRC, Comune di Cuneo.

ATTIVITÀ DIDATTICA E SCIENTIFICA PER LE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI

- 2022 – oggi FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera
Incarico di Tecnico Ricercatore nell'area ricerca scientifica dello staff federale delle squadre nazionali
- 2020 – oggi FIP, Federazione Italiana Pallacanestro
Formatore Nazionale incaricato nei corsi nazionali di Preparatore fisico di Pallacanestro
- 2015 – oggi **Docente** in numerosi corsi di formazione per la Scuola dello Sport e per diverse federazioni: FIPE, FILJKAM, FASI.

PREMI E RICONOSCIMENTI

- 2017 SISMES, Società Italiana Scienze Motorie
Primo premio Giovane Ricercatore anno 2017 (2000 €). Il premio è relativo alla produzione scientifica del candidato ed è dedicato ai borsisti/assegnisti di ricerca under 40. <https://www.sismes.org/2017/06/24/save-the-date/>
- 2017 Rivista scientifica *Physiological Measurement*
Il seguente articolo è stato selezionato dall'Editor negli **Highlights of 2017**.
Boccia G et al. *Physiol Meas*. 2017. doi: 10.1088/1361-6579/aa5139
- 2016 SISMES, Società Italiana Scienze Motorie
Premio miglior poster al VIII congresso SISMES, 7-9/10/2016 Roma. Titolo: *The project "un km al giorno": implementing 10-minutes of classroom activity breaks directed by teachers on a daily base*
- 2009 Università di Torino
Miglior tesi di laurea dell'anno 2008/09 della classe LM-68 (ex 75/s).

FINANZIAMENTI OTTENUTI

- 2024 Camera di commercio di Torino e OT Bioelettronica srl
Finanziamento ottenuto nell'ambito dell'Infrastruttura di ricerca HST - Human Science and Technologies: 15000€
Titolo del progetto: *Semplificare l'adozione dell'elettromiografia di superficie ad alta densità in contesti applicativi*
- 2024 ANCI Piemonte
Subcontractor del progetto ERASMUS SPORT 2023: 22800€
Titolo del progetto: *SPOKI - Sports orientation for kids*
- 2023 Thales Alenia Space
Finanziamento percorso di Dottorato di Ricerca innovativo (DM-117): 45400€
Titolo del progetto: *Analisi del comportamento umano nel contesto aerospaziale, nell'ambito dell'Infrastruttura di ricerca Human Science and Technologies – HST*
- 2023 Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università di Torino
Ricerca Locale: 3000€
- 2022 Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università di Torino
Ricerca Locale: 3500€
- 2022 Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università di Torino
Grant for Internationalization: 15000€
- 2021 Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università di Torino
Ricerca Locale: 3500€

RESPONSABILITA' SCIENTIFICA

DOTTORATI DI RICERCA

Supervisor della posizione di Dottorato di Ricerca nel corso di Medicina e Terapia Sperimentale, 39° ciclo (2023 – 2026), Università di Torino, *Valutazione della funzione neuromuscolare per monitorare la salute e la funzionalità fisica nel contesto aerospaziale*. Candidato: Tommaso Berbenni.

Co-supervisor della posizione del Dottorato di Interesse Nazionale (DIN) in Scienze Motorie e Sportive, 40° ciclo (2024 – 2027), *Creazione di modelli predittivi basati sulla mappatura di segnali biologici, neuromuscolari e comportamentali per monitorare e rilevare precocemente il livello di stress psicofisico dell'astronauta e del pilota*. Candidato: Ludovico Grossio.

BORSE DI STUDIO DI RICERCA E ASSEGNI DI RICERCA

Responsabile scientifico della borsa di studio di ricerca di 9 mesi dal titolo *Semplificare l'adozione dell'elettromiografia di superficie ad alta densità in contesti applicativi* (Bando n. 20/2024 del 23/9/2024), Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

Responsabile scientifico della borsa di studio di ricerca di 13 mesi dal titolo *Valutazione delle capacità fisiche per l'orientamento sportivo dei bambini* (Bando n. 8/2024 del 27/3/2024), Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

Responsabile scientifico della borsa di studio di ricerca di 5 mesi dal titolo *The Influence of neuromuscular fatigue on the relationship between muscle contraction quickness and force velocity profile*, all'interno dei progetti **Grant for Internationalization**, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

Co-responsabile scientifico della borsa di studio di ricerca dal titolo *Mappatura delle associazioni e società sportive presenti in Provincia di Cuneo*, Titolo Progetto Ente Finanziatore: "Sport e associazioni sportive. Fotografia attuale e prospettive", Titolare Prof.ssa Elena Gazzano (Bando n. 19/2023 del giorno 26/04/2023), Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi.

Responsabile scientifico della borsa di studio di ricerca di 12 mesi dal titolo *Monitoraggio dello stato operativo delle attività di tirocini curriculari ed extracurriculari sul territorio cuneese - a.a. 2023/2024* (BDR_01/2023_SUISM – Decreto rep 14/2023 prot. 595 del 14/09/2023)

Responsabile scientifico della borsa di studio di ricerca di 24 mesi dal titolo *Monitoraggio dell'attuale stato operativo delle attività di tirocini formativi ed extracurriculari sul territorio cuneese* (BDR_02_2021_SUISM – Decreto rep 12/2021 – Port. 679 del 08/10/2021), SUISM Centro Servizi

PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA IN PROGETTI FINANZIATI DA QUALIFICATI ISTITUTI PUBBLICI E PRIVATI

2024 – 2025 ERASMUS+, Commissione Europea

Componente del gruppo di ricerca del progetto *SPOKI - Sport orientation for kids*

2020 – 2022 European Institute of Innovation and Technology, EIT Food4Health

Componente del gruppo di ricerca all'interno del bando Food4Health "Tackling muscle loss in cancer patients through nutrition solutions and lifestyle interventions" nel progetto *Feasibility of supervised home-based exercise prehabilitation in patients scheduled for pancreatic resection*. Prof.ssa Paola Costelli

- 2020 – 2022 ERASMUS+, Commissione Europea
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *ATLAS – Athletes as Entrepreneurs*. Responsabile scientifico Prof. Corrado Lupo (€ 48.740)
- 2019-2021 PRIN 2017, MIUR
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *ACTLIFE: Is active life style enough for health and wellbeing?* (Prot. 2017RS5M44_006). Responsabile scientifico Prof. Corrado Lupo (€ 98.000)
- 2019-2021 Ministero della DIFESA
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *AMAMP Affaticamento Muscolare in Atleti Militari Paralimpici, relazione col micro bioma*. Responsabile Scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 27.000)
- 2018-2019 POR-FESR, MESAP (Meccatronica e Sistemi Avanzati di Produzione), Regione Piemonte
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino (in quanto Subcontractor per conto di OT BIOELETTRONICA) del progetto *BioFApp, Smart device to monitor fatigue and provide biofeedback* (codice 311-94). Responsabile Scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 32.000)
- 2017-2019 Fondazione CRT
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *Esercizio fisico, consapevolezza e stili di vita* (2017.0978). Responsabile scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 35.000)
- 2015-2017 Subcontractor per conto di Caretech s.r.l. del progetto IMI (9th Call IMI 2013), SPRINTT
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino. Responsabile scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 40.000)
- 2015 – 2016 POR-FESR, MESAP (Meccatronica e Sistemi Avanzati di Produzione), Regione Piemonte
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *Low Back pain motor control App – LoBApp* (codice 285 – 387).
- 2014 – 2016 Joint Project – Università di Verona
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Verona (CeRiSM) e titolare dell'assegno di ricerca, del progetto *App4WH - Sistema integrato di APP e CLOUD per il sostegno dell'attività motoria del cammino in ambienti naturali con lo scopo di promuovere la salute in sicurezza* (codice CUP B32I14000550003), coordinatore Prof. Federico Schena.
- 2012-2014 POR-FESR MESAP, (Meccatronica e Sistemi Avanzati di Produzione), Regione Piemonte
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino in qualità di assegnista di ricerca del progetto *HEXEC - Guanto esoscheletrico servomeccanico controllato da segnali elettromiografici*. Responsabile Scientifico: Prof Alberto Rainoldi (€ 65.000)
- 2009-2013 Regione Piemonte
Componente del gruppo di ricerca per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *ActOnAgeing - Valutazione di efficacia di training motori in gruppi di anziani*. Responsabile Scientifico: Prof Alberto Rainoldi (€ 120.000)

2010 British Olympic Association (UK)

Componente del gruppo di ricerca per l'Università di Torino in qualità di dottorando in visita per il progetto: *Valutazione di efficacia di trattamenti chiropratici*. Responsabile Scientifico: Prof Marco Cardinale (€ 8000)

AFFILIAZIONI

Affiliato alla società ECSS (European College of Sport Science) dal 2014 ad oggi

Affiliato alla società SISMES (Società Italiana Scienze Motorie E Sportive) dal 2013 ad oggi

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Torino, 25/08/2025

